

# KROK KYJOV

## OHLÉDNUTÍ ZA ČTVRTSTOLETÍM PRÁCE NEJEN SE ZÁVISLÝMI

Krok, **K**yjovská **R**es **O**cializační **K**omunita, nebo taky, *první Krok ke změně*, taky **KROK, ROK, OK**.

Symbolika názvu je podložena přesvědčením, znalostí, odvahou a vytrvalostí. Když se zpětně ohlížím, tak se mi zdá, že vybudovat Krok bylo nesmírně náročné, ale udržet jeho kvalitu a profesionalitu je velké a nekončící dílo.

Jak to bylo? Před 26 lety jsme v Kyjově založili Občanské sdružení KROK, já, manžel Milan a Blanka Pokorná. Zakládající listina Kroku byla vyjádřením našich snů. Zaměřili jsme se především na pomoc drogově závislým a jejich rodinám, změnu postoje veřejnosti k abstinujícím závislým, realizování aktivit, které rozvíjí cíle organizace.

Naši myšlenku resocializační komunity jsme představili tehdejšímu starostovi Kyjova Ing. J. Letochovi a taky řediteli nemocnice v Kyjově MUDr. P. Hudečkovi. Představitelé města nám naslouchali před 26 lety a ceníme si, že nám naslouchají dodnes. Přinesli jsme do Kyjova naše zkušenosti z práce se závislými, naše znalosti a odborné vzdělání. Město Kyjov nás podpořilo i prostory a dodnes sídlíme ve vile na křižovatce třídy Komenského a Nětčické.

První čtyři klienti nastoupili do komunity 7. července 1999. Od začátku máme pro naše klienty vysoké cíle. Abstinovat od všech závislostí: automatů či sázek, všech tvrdých či tzv. měkkých drog, alkoholu a tabáku. Popravdě od tabáku všichni klienti v komunitě za tu dobu abstinovali pouze dvakrát. To nám dokonce profesor J. Skála, nestor a zakladatel komunit v ČR, vzkázal velký obdiv. Model léčby v komunitě je založený na režimové léčbě, pravidlech, kontrole, pak sebekontrola a nakonec na sebedisciplině. Průběžně probíhá individuální a skupinová terapie. Klienti se učí řešit problémy, měnit postoje a získávat pracovní zkušenosti, stejně jako dotahovat věci do konce. Asi máte taky tu zkušenost, že nejtěžší je změnit sebe samotného.

Celé roky říkám, že jsem svědkem zázraků. Komunitu totiž ukončují jiní lidé, s novou abstinentskou výbavou. A komunita právem každý rok oslavuje, slavíme abstinenci našich klientů. Možná se to někomu těžko věří, ale za těch 25 let jsou jich už stovky.

Dovolím si takový svůj postřeh, na začátku se drogy a závislost braly hodně vážně. Naše komunita má jako jedna z mála v republice cílovou skupinu od 15 let. Před 20 lety jsme měli víc než jednu třetinu klientů do 18 let. Byla to hodně náročná práce s nedospělými, nezralými klienty, kteří byli plní odporu, bez konkrétních představ a bez cílů. V dnešní době je mladistvý klient vzácností, a když přijde, tak mu rodiče častokrát cestu usnadňují, slibují a předčasně ho odměňují. Svědčí to něco o rodičích, ale také hlavně o společnosti. Kde jsou ti mladiství klienti? Jak to, že se to neřeší včas? Opravdu potřebují mít lidé exekuce a zdravotní problémy, aby skončili se závislostí? Tak to mě docela trápí.

A teď zase k organizaci Krok. Když si představíme organizaci jako obraz domu, komunita tvoří silné a pevné základy. Později, obrazně, dům Kroku rostl do výšky: Program následné péče Krok, Agentura pro občany a Dobrovolnické centrum Krok. Co je naší střechou? Tu by mohli představovat skvělí a zkušení zaměstnanci, skuteční profesionálové.

Každá z dalších služeb Kroku by zasloužila přiblížení, všechny jsou jedinečné. Ale aspoň jedna za všechny - Agentura pro občany.

Agentura byla myšlenka inspirovaná neziskovou organizací, kterou jsem měla to štěstí osobně poznat. Dokázala nevědět, přesahovým způsobem pomáhat lidem, aby fungovali v životě. Za to získala dokonce mezinárodní ocenění v Paříži. Zdálo se mi, že bychom to taky mohli dokázat. Hlavně se mi líbilo, že můžeme přinášet pestré služby, reagovat na individuální potřeby a vůbec nabídnout podporu celé rodině. Současně to byla příležitost pomáhat rostoucí skupině lidí bez toho, aby ji spojovaly jenom závislosti. Nabídka pro lidi, kteří se ocitli ve vážných životních situacích, jako jsou nezaměstnanost, dluhy, nadměrné pití, nedostatek kvalifikace aj. Vznikly dílny pro ženy a muže, právní poradna, sociální poradna, realizovaly se přednášky, re-kvalifikační kurzy, kurzy šití, tvoření, tematické skupiny. Později se Agentura na základě nového sociálního zákona transformovala do sociálních služeb s jasně definovanou náplní.

Pár čísel na závěr:

Jsem zaměstnanec Kroku s evidenčním číslem 1. Do organizace jsem přijala 100 - 120 lidí a téměř všechny nějakým způsobem zaškolila nejen v problematice závislosti. V průběhu pracovního poměru v organizaci vystudovalo či nastoupilo na vysokou školu třináct zaměstnanců, kteří studovali tři až pět let, to znamená 39 až 65 let pracovního života. Do této chvíle organizace podpořila 24 zaměstnanců v odborných terapeutických výcvicích v průměrné délce dva až pět let.

Bohužel nevím, kolik kontrol, certifikací a akreditací jsem absolvovala se svými kolegy. Kdybych počítala jenom čtyři ročně, je to 92 kontrol se společným velmi příznivým výsledkem, někdy i s pochvalou. Stejně tak můžu odhadnout počet podaných projektů na získání finančních prostředků pro realizaci naší činnosti, bylo to minimálně 12 ročně, což je 300 menších, větších či evropských projektů.

Dobré pro klienty i pro Kyjov, co říkáte?

O Kroku možná nikdo neví, že my zaměstnanci jdeme klientům příkladem a líbí se nám to. Jde prostě o to fungovat slušně, férově. Vážit si hodnot a života. A taky držet spolu a nevzdávat se. A jít dopředu a dělat věci, jak nejlépe umíme...

A teď raději už končím, ale příběh o Kroku je nekončící příběh.

**Mgr. Hana Čamlíková, zakladatelka**



Do přestavby areálu se zapojili i klienti Kroku.



Agentura Krok je připravena pomoci všem občanům.



Aktuální pohled na budovu kde sídlí Krok.

foto: Krok